

**Инструкция по правилам безопасности для тренерско-педагогического
состава при нахождении в спортивно-оздоровительном лагере
№ 11**

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ

1. К работе допускается лица, имеющие соответствующее образование и подготовку, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодические (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры, обученные безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж и проверку знаний по охране труда.

2. Тренерско-педагогический состав должен иметь всю необходимую документацию (план работы, учебный журнал, конспекты и т.д.).

3. Во время проведения учебно-тренировочного процесса, оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий необходимо соблюдать все правила безопасности, обращать особое внимание на пригодность спортивных площадок и спортивного инвентаря.

4. Купание в естественных водоемах проводить только в специально отведенных для этого местах группами по 10 человек. Место купания обозначить буями и тщательно его проверить, а также получить разрешение врача лагеря (составить акт).

5. Постоянно проводить воспитательную работу по соблюдению санитарно-гигиенического режима на территории лагеря и его окрестностях.

6. Тренерско-преподавательский состав несет личную ответственность за жизнь и здоровье, закрепленных за ними спортсменами-учащимися.

7. При проведении работ могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях спортивного оборудования и инвентаря;

повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

повышенная (пониженная) температура воздуха;

повышенная влажность и подвижность воздуха;

скользкие полы и покрытие бассейна;

неисправное оборудование и инвентарь;

высокие физические нагрузки;

эмоциональные перегрузки.

8. Тренер-преподаватель (инструктор-методист) обязан использовать и правильно применять выданную ему спортивную одежду и обувь.

9. Для обеспечения пожаро- и взрывобезопасности не допускается:

курить в помещениях лагеря;

пользоваться неисправными электроприборами;
оставлять без присмотра электроприборы, включенные в сеть;
хранить в не установленных местах легковоспламеняющиеся вещества;
разводить открытый огонь в зданиях и на территории лагеря.

10. При неисправностях оборудования, приспособлений, необходимо уведомить об этом начальника лагеря.

11. Тренер-преподаватель (инструктор-методист) имеет право отказаться от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья его и спортсменов-учащихся, а также при не предоставлении ему спортивной одежды и обуви специального назначения, непосредственно обеспечивающих безопасность труда, оформив отказ письменно.

12. Невыполнение требований настоящей инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины. Виновные в нарушении законодательства об охране труда, нарушающие требования настоящей инструкции, подвергаются внеплановому инструктажу и внеочередной проверке знаний по охране труда и несут ответственность в соответствии с законодательством.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

13. Перед началом занятий необходимо провести тщательный осмотр места их проведения, убедиться в надежности и исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления спортивного оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий, провести инструктаж спортсменам-учащимся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений.

14. Лично проверить исполнение спортсменами-учащимися требований ношения одежды и обуви, безоговорочно отстранить и не допускать к занятиям или соревнованиям, нарушивших правила техники безопасности.

15. Осуществлять контроль спортсменов-учащихся на воде и не допускать к занятиям не годных по состоянию здоровья.

16. При обучении необходимо расставить группы по уровню подготовки, обеспечив, таким образом, страховку со стороны спортсменов-учащихся.

17. Следить за правильностью выполнения заданий.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

18. При проведении работ необходимо:

руководствоваться планом работы, правилами внутреннего распорядка, владеть навыками оказания первой медицинской помощи и знать место нахождения аптечки первой помощи;

обучать спортсменов-учащихся безопасным приемам выполнения упражнений и следить за соблюдением ими установленных мер безопасности;

не покидать территорию лагеря без разрешения начальника лагеря, а также следить за тем, чтобы спортсмены-учащиеся не покидали территорию лагеря без разрешения и сопровождения сотрудником лагеря;

не допускать, чтобы спортсмены-учащиеся трогали электрические провода и кабели, набрасывали на провода различные предметы, а также заходили в места обозначенные знаками электробезопасности;

не разрешать спортсменам-учащимся сидеть и стоять на перилах и ограждениях;

поддерживать порядок на своём рабочем месте, соблюдать режим труда и отдыха, трудовую дисциплину. Не допускается выполнение работ в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсичных веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические веществ;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности спортсменов-учащихся во время занятий либо во время нахождения на территории лагеря;

немедленно сообщать начальнику лагеря о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью спортсменов-учащихся, несчастном случае, произошедшем в лагере, оказывать содействие руководству в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим и доставке их в организацию здравоохранения.

19. Проводить занятия строго по намеченному плану и расписанию. Обучать безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением ими мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения, в необходимых случаях обеспечивать страховку.

20. Все изменения в расписании времени занятий или изменения в запланированной работе должны быть согласованы и утверждены начальником лагеря.

21. Не допускается отвлекаться и покидать место занятий, оставляя спортсменов-учащихся. В случае вынужденной кратковременной отлучки необходимо назначить ответственного за безопасность.

22. Во время занятий осуществлять визуальный контроль за действиями занимающихся.

23. При появлении у спортсмена-учащегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его в сопровождении взрослого к медицинскому работнику.

24. Постоянно вести контроль за посещением спортсменами-учащимися учебно-тренировочных занятий.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

25. Проконтролировать уход из бассейна всех спортсменов-учащихся, проверить укладку инвентаря и только после этого покинуть рабочее место.

26. Не допускать неорганизованного прекращения занятий.

27. О замеченных во время занятий нарушениях сообщить начальнику лагеря.

28. Осмотреть место проведения занятий, отключить электрические приборы (оборудование) и освещение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

29. В случае возникновения аварийной ситуации следует:

прекратить проведение занятий;

о случившемся сообщить начальнику лагеря;

обеспечить вывод из опасной зоны, если есть опасность для их здоровья и жизни;

принять меры по оказанию первой помощи (если есть потерпевшие);

принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, вызову аварийно-спасательных служб, подразделения по чрезвычайным ситуациям (при необходимости).

30. При аварии электроснабжения, прорыве трубопровода, радиатора отопления необходимо прекратить работу и вызвать соответствующую службу.

Возобновление работы допускается по распоряжению начальника лагеря и только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и (или) несчастному случаю.

31. При пожаре или возгорании следует:

прекратить проведение занятий;

обесточить оборудование в зоне пожара или загорания;

немедленно сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону «101» или «112» и непосредственному руководителю;

принять меры по оповещению и эвакуации;

принять возможные меры по тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;

по прибытии подразделений пожарной службы сообщить им необходимые сведения об очаге возгорания и мерах, принятых по его ликвидации;

на период тушения пожара обеспечить охрану с целью исключения хищения материальных ценностей;

при угрозе для жизни – покинуть опасную зону.

32. При несчастном случае необходимо:

принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;

оказать потерпевшему первую (доврачебную) помощь, вызвать медицинский персонал, при необходимости по телефону «103» вызвать скорую медицинскую помощь или доставить потерпевшего в организацию здравоохранения;

принять меры по предотвращению травмирования других лиц;

сообщить о происшествии начальнику лагеря;

обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксировать обстановку путем составления схемы, протокола,

фотографирования или иным способом.

33. Занятия можно возобновить только после устранения причин, приведших к аварийной ситуации и с разрешения начальника лагеря.

34. Следует приостановить занятия, выполняемые вне помещений в случае изменения погодных условий, создающих угрозу для жизни и здоровья (гроза, шквалистый ветер и т.п.), и перейти в безопасное место.

35. Телефоны аварийных служб:

101, 112 — пожарная аварийно-спасательная служба МЧС

103 — скорая медицинская помощь

104 — аварийная служба газовой сети.